

	Quoi	Qui	Où	Quand			
				Régate ou activité	Départ	Charger remorque	Nuitées
Hiver	Patin-vitesse ou ski de fond	T	Masc./Terreb.	Dim. 8 janvier			
	Souper Boston Pizza	T	Centropolis	Mer. 11 janv.			
	Patin-vitesse ou ski de fond	T	Masc./Terreb.	Dim. 15 janv.			
	Concours de bench-pull	T	Club	Jeu. 19 janv.			
	Régate 3 x 1000 m	T	Club	Ven. 20 janv.			
	Camp des Espoirs au CDE	C1	Bassin Mtl	19-21 janv.			
	Conférence des entraîneurs	E	Toronto	26-29 janv.			
	Cours de Pilates	T	Laval	29 janv.			
	Semaine RADAR	C1	Laval	30 janv.-3 fév.			
	Préparer le gymnase de St-Max	E	Club	Ven. 3 fév.	Déménager et monter les ergos		
	Champ. Qcois d'aviron en salle	T	St-Maxime	Sam. 4 février	Objectif : records personnels		
	Patin-vitesse ou ski de fond	T	Masc./Terreb.	Dim. 5 février			
	Souper Boston Pizza	T	Centropolis	Mer. 8 février			
	Concours de bench-pull	T	Club	Jeu. 9 février			
	Régate 3 x 1000 m	T	Club	Dim. 19 février			
	Défi du Galérien (régate d'ergo)	C1-2-3	Sherbrooke	Sam. 3 mars			
	Souper Boston Pizza	T	Centropolis	Mer. 7 mars			
	Semaine RADAR	C1	Laval	5-9 mars			
	Camp hivernal sur l'eau	C1	Georgie	10-18 mars			
	Concours de bench-pull	T	Club	Jeu. 15 mars			
pERGatory (régate ergo)	C1-2-3	McGill	Dim. 25 mars				
Préparation du petit quai	T	Club	Dim. 1er avr.	On prépare le petit quai			
Souper Boston Pizza	T	Centropolis	Lun. 2 avril				
Invitation des Patriotes (ergo)	C1-2-3	McMasterville	Sam. 7 avril				
Prin.	Début de saison sur l'eau	T	Laval	Dim. 8 avril	On installe le petit quai		
	Formation sécurité eau froide	T	Laval	14 avril			
	Début de saison sur l'eau	C1-2-3	Laval	15 avril			
	Semaine RADAR	C1	Laval	23-28 avril			
	ERA scolaire	C1-2	Bassin Mtl	12 mai	12 mai	11 mai	Non
	North American B/C Champs	C1	Saratoga	???	20 mai	20 mai	20-21
	Journées Portes Ouvertes	M	Laval	5-6 mai			
	Défi du Canal Lachine	C1-2-3	Lachine	27 mai	27 mai	26 mai	Non
	Début cours d'initiation	M	Laval	28 mai			
CSSRA	C1	St.Catharines	1-3 juin	31 mai	30 mai	30+1+2	
Été	Défi corporatif		Montréal	???			
	Descente du Canal Lachine	R+C	Lach/-Vieux-Mtl	16 juin			

	Challenge Paton	C1-2-3	Laval	17 juin			
	Début des prog. Jeunes d'été	JE+M	Laval	25 juin			
	Finale ERA	C1-2-3	Bassin Mtl	7-8 juillet			
	8km FISA du Festirame	DI	Alma	14 juillet			
	Royal Canadian Henley	C1-3	St.Catharines	7-12 août			
	L'Amicale des Jeunes d'été	JE+M	Laval	15 août			
	Régate test Jeux du Canada ??	DI	Sherbrooke	18-19 août	???		
	Champ. Canadien Maîtres	C3	Bassin Mtl	24-26 août			
	Fête de l'eau	JE+M	Sherbrooke		???		
Aut.	Aviron de mer	DI	Lachine	8 sept.			
	Descente des Cageux	C1-2-3	Laval	15 sept.			
	Head-of-the-Rideau	DI	Ottawa				
	Contre-Courant	C1-2-3	Boucherville				
	Head-of-the-Charles	C1-3	Boston, Mass.	20-21 oct.			
	Head-of-the-Fish	C1-3	Saratoga, NY				
	Brise-Glace	T	Laval	3 novembre			
	Début entraînement en gymnase		Laval				
	EsCALe en salle		Laval				
	AGA et Gala annuel de l'AQA						

C1=Compétitifs-élite, C2=Compétitifs-relève, C3=Compétitifs-maîtres, R=Récréatifs,
 JE=Jeunes d'été, T=Tous, E=Entraîneurs, M=Moniteurs d'été, DI=Disponibles intéressés.

Club d'aviron de Laval inc.
www.avironlaval.com – info@avironlaval.com – 450-687-8812
 3781, boul. Lévesque, Laval (Québec), H7V 1G5